

Hepatitis

A partir de este año, el día **28 de julio** fue definido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como el **Día Mundial contra la Hepatitis**.

El objetivo es estimular la toma de conciencia sobre las hepatitis y las enfermedades que causan, así como la difusión de conocimientos sobre ellas que nos permitan como sociedad prevenirlas y controlarlas.

La hepatitis es una enfermedad inflamatoria que afecta al hígado. Puede presentarse en forma aguda o ser un proceso crónico, dependiendo de la etiología que le dio origen.

Sus causas pueden ser infección viral, inmunitaria, tóxica (alcohol, venenos o fármacos) o metabólicas, entre otras.

Hepatitis virales

Existen varios virus específicos para el hígado que pueden provocar hepatitis, denominados virus A, B, C, D y E. Existen también los virus F y G, que son los últimos descriptos y los menos estudiados. Los más importantes son los A, B, C. Estos causan infecciones agudas y crónicas e inflamación del hígado, que pueden resultar en cirrosis y cáncer hepático.

Estos virus representan un riesgo muy importante para la salud mundial (según la OMS se estiman alrededor de 350 millones de personas con infección crónica por hepatitis B y unos 170 millones de personas infectadas crónicamente por el virus de la hepatitis C).

Hepatitis A

Es una infección del hígado aguda o subclínica, producida por el virus de la hepatitis A (HAV), la principal vía de transmisión es la fecal – oral. El pico de infectividad se produce 2 semanas antes que aparezcan los síntomas y es producida por la excreción del virus por las heces.

Se presenta asintomática en el 70% de niños menores de 6 años y es sintomática en más del 70% de niños mayores y adultos (fiebre, malestar, anorexia, náuseas, dolor abdominal, ictericia).

El diagnóstico de la hepatitis aguda causada por el virus A se realiza mediante el dosaje de IgM antiHAV en una única muestra de suero sanguíneo. La medición de IgG antiHAV positiva indica una infección pasada o que el paciente fue vacunado.

Hepatitis B

Es una infección hepática potencialmente mortal causada por el virus de la hepatitis B (VHB), siendo el tipo más grave de hepatitis vírica. Puede causar enfermedad del hígado crónica e implica un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer hepático.

Una de las principales características de la Hepatitis B es que en la mayoría de los casos no presenta síntomas visibles hasta que no está en un período avanzado o bien en su etapa aguda, que muchas veces es confundido con un malestar hepático pasajero.

El VHB puede causar una enfermedad aguda que dura varias semanas y cuyos síntomas son: ictericia (color amarillento de la piel y los ojos), orinas oscuras, fatiga extrema, náuseas, vómitos y dolor abdominal.

Los pacientes pueden tardar varios meses o un año en recuperarse de esta fase aguda. El VHB también puede causar una enfermedad del hígado crónica que desemboque en cirrosis y cáncer hepático.

Transmisión

- La hepatitis B se transmite a través de:
- la sangre
- las relaciones sexuales sin protección
- las agujas compartidas o reutilizadas
- la madre infectada al bebé recién nacido durante el parto

Los modos de transmisión son los mismos que los del virus de la inmunodeficiencia humana (HIV), pero el VHB es unas 50 a 100 veces más infeccioso y al contrario del HIV, el VHB puede sobrevivir fuera del cuerpo humano durante 7 días como mínimo, período en el que todavía puede causar infección si penetra en el organismo de una persona no infectada.

Es importante tener en cuenta que este virus no se transmite por alimentos ni aguas contaminadas y tampoco se transmite por contactos ocasionales en el lugar de trabajo.

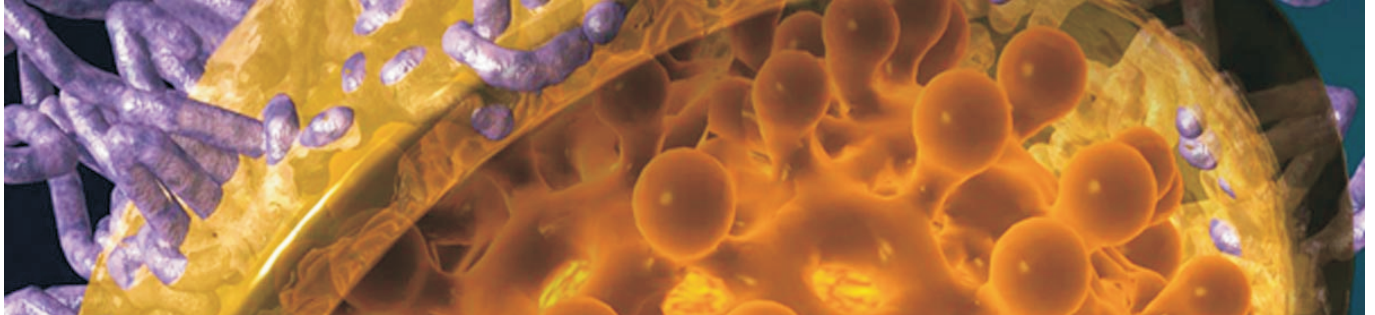
El período de incubación medio es de 90 días, pero puede oscilar entre 30 y 180. El VHB se puede detectar 30 a 60 días después de la infección y persistir durante períodos de tiempo muy variables.

Vacuna

El principal pilar de la prevención de la hepatitis B es la vacunación de todos los niños e integra el calendario nacional de vacunación. También es vacuna obligatoria para el personal de salud. Según el consenso argentino, se recomienda la vacuna en grupos de riesgo en ausencia de marcadores de infección: adolescentes (con o sin conductas de riesgo); heterosexuales, homosexuales, bisexuales con más de una pareja, adictos a drogas endovenosas, convivientes (el virus puede transmitirse a través de la saliva, dependiendo de la carga viral) y contactos sexuales de individuos portadores, pacientes que deben recibir transfusiones o factores de coagulación.

Detección

Se hace a través de estudios serológicos (HBsAg, aHBcoreIgM, aHBcoreTotal, aHBsAg)
Para evaluar la replicación viral se utiliza la carga viral (HBV DNA, HBeAg y aHBVeAg)



Hepatitis C

La hepatitis C es generada por el virus HCV (por su sigla en inglés) que causa inflamación hepática, suele ser asintomática y si no es detectada y tratada en forma temprana puede producir fibrosis, cirrosis, e incluso cáncer hepático.

Síntomas

Al igual que la Hepatitis B, una de las principales características es que en la mayoría de los casos no presenta síntomas visibles hasta que no está en un período avanzado o bien en su etapa aguda. Por ello, la mayoría de las personas infectadas no saben que lo están y generalmente su detección es casual (cuando se acude a donar sangre, por ejemplo) o cuando el médico realiza un completo chequeo físico.

Sin embargo algunas personas con hepatitis C pueden sentir una sensación similar a la del estado gripal (cansancio, náuseas, pérdida del apetito, fiebre baja, dolor abdominal, prurito, picazón, picor). Otras personas pueden presentar: color amarillento de los ojos y/o la piel (ictericia), oscurecimiento de la orina, excremento de color arcilla (color muy claro).

Dado que estos síntomas son comunes a otras enfermedades es necesario consultar al médico especialista.

No existe en la actualidad una vacuna para la hepatitis C, pero sí tratamientos que serán más efectivos atacando al virus cuanto antes se detecte la infección.

Transmisión

Se transmite por contacto directo con sangre infectada o hemoderivados, sangre - sangre directo y por vía parenteral, asociada a la drogadicción endovenosa. La transmisión sexual es de muy baja incidencia y se daría especialmente en relaciones sexuales de riesgo.

Convivientes con HCV y situaciones de exposición a sangre no controlada (acupuntura, odontología, etc.) Entre el 10% y el 30% de las infecciones por HCV son de origen desconocido.

Es importante exigir la esterilización adecuada por autoclave, glutaraldehído o similares cuando se acude al odontólogo, podólogo, manicura y todos aquellos profesionales que utilicen elementos cortantes o invasivos en el cuerpo (tatuajes, piercing, etc.).

Detección

El diagnóstico se realiza a través de un análisis de sangre donde se detectan anticuerpos para el virus de la hepatitis C (Anti-HCV). Si este análisis dá positivo se confirma determinando los niveles circulantes de virus HCV en la sangre del paciente.

Lo importante es la consulta al médico y la detección temprana de la infección.

Tal como se plantea desde la Fundación HCV sin fronteras, “las enfermedades del hígado son largas y complicadas. Hacerse la prueba es rápido y simple”.

El link...

Fundación HCV sin fronteras

Organización sin fines de lucro que trabaja desde hace 10 años en temas relacionados con las hepatitis virales y otras enfermedades del hígado, realizando campañas de prevención e información, promoviendo cambios en las políticas públicas para las hepatitis, formando grupos de ayuda y redes sociales.

www.hcvsinfronteras.org.ar



Diccionario saludable

Hígado y virus

El hígado es la víscera más voluminosa de nuestro cuerpo y una de las más importantes en cuanto a la actividad metabólica del organismo, es un órgano esencial para la vida.

Un virus (de la palabra latina virus, toxina o veneno) es una entidad biológica capaz de autorreplicarse utilizando la maquinaria celular y es un agente potencialmente nocivo para nuestro organismo.

sede@alac.com.ar

Av. Córdoba 890, Piso 3, Oficina "B"

Ciudad Autónoma de **Buenos Aires, Argentina.**

Tel: 011- 4322 0555



ALAC - Asociación de Laboratorios de Alta Complejidad