

# ¿Cómo se realiza el diagnóstico bioquímico?

La solicitud del médico puede incluir las siguientes determinaciones:

1. Hormona hipofisaria TSH.
2. Hormonas tiroideas Libres T4L y T3L.
3. Hormonas tiroideas totales T4 y T3.
4. Prueba de estímulo con TRH (Hormona liberadora de TSH) dosando TSH basal y TSH 25 min.
5. Anticuerpos Antitiroideos para evaluar la presencia de enfermedad tiroidea autoinmune.
6. Tiroglobulina.

**Debido a la importancia del buen funcionamiento de la Glándula Tiroides**, se sugiere la necesidad de realizar un dosaje de TSH en:

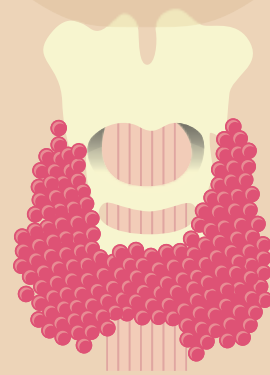
- Todos los recién nacidos (obligatorio), se debe realizar el Screening Neonatal.
- Niños que no crecen bien o con bocio.
- Toda persona en la cual se le detecte bocio.
- Aquellos que tengan síntomas o signos sugestivos de hipotiroidismo o hipertiroidismo.
- Mujeres que presentan esterilidad o infertilidad.
- Embarazadas.
- Aquellos con antecedentes familiares de patología Tiroidea.



Asociación de Laboratorios  
de Alta Complejidad



Más información.  
Más prevención.  
Más salud. Más vida.



# Tiroides

Las hormonas tiroideas regulan todos los procesos corporales y la función de los órganos.

[www.alac.com.ar](http://www.alac.com.ar)



## ¿Qué es la glándula tiroides?

La tiroides es una glándula con dos lóbulos (derecho e izquierdo) unidos por una porción central, en forma de alas de una mariposa ubicada en la cara anterior del cuello.

Es una de las glándulas endócrinas, esto quiere decir que producen hormonas que se secretan al torrente sanguíneo y actúan en diferentes órganos del cuerpo.

**La tiroides produce, almacena y secreta las siguientes hormonas: la Tiroxina (T4) y la Triyodotironina (T3).** Estas hormonas circulan en sangre en su mayor parte unidas a proteínas específicas. Solo una proporción muy pequeña de la T4 y de la T3 están libres o sea no unida a proteínas. Estas hormonas libres T4 Libre (T4L) y T3 Libre (T3L) son las fracciones realmente importantes porque tienen la actividad biológica, o sea son las hormonas activas.

## ¿Quién regula la producción de hormonas tiroideas?

La hipófisis es la glándula que controla a la tiroides. Ésta produce una hormona que es la Tirotrófina (TSH - Thyroid Stimulating Hormone), cuya función es regular la producción de T4 y T3 de la glándula tiroides.

**Cuando el nivel de hormonas tiroideas baja** en sangre, la hipófisis lo detecta y aumenta la producción de TSH que estimula a la tiroides para que produzca y libere más hormona tiroidea.

**Cuando el nivel de hormonas tiroideas es alto**, la hipófisis se frena, baja la TSH en sangre y la tiroides disminuye su actividad.

## ¿Por qué es importante la tiroides?

Las hormonas tiroideas regulan todos los procesos corporales y la función de los órganos. Intervienen en el proceso de conversión de los alimentos que se ingieren en energía.

Mantiene la temperatura corporal normal, el ritmo cardíaco, el apetito, el sistema digestivo y también es muy importante para el desarrollo muscular y óseo, así como para el funcionamiento normal del cerebro y del sistema nervioso.

**Cuando hay un déficit** en la producción de hormonas tiroideas, el organismo marcha "bajo de revoluciones", y la alteración se denomina hipotiroidismo.

**Cuando hay un exceso** de producción de hormonas tiroideas el organismo va "acelerado" y esta alteración se llama hipertiroidismo.

## Definiciones y Síntomas de las alteraciones tiroideas

### Hipotiroidismo

Es un síndrome cuyas manifestaciones clínicas y analíticas expresan una deficiencia de hormonas tiroideas en los tejidos.

Las técnicas bioquímicas más sensibles para los dosajes de hormonas de la función tiroidea nos ha permitido la detección de las etapas precoces del hipotiroidismo.

Así, en la actualidad, se detecta el hipotiroidismo subclínico con TSH algo elevada y T4 Libre normal. Esta forma incipiente tiene gran prevalencia en la población general y especialmente en la mujer, donde se explican los trastornos menstruales y la infertilidad.

#### Síntomas

Astenia o cansancio.

Depresión o trastornos en el carácter.

Disminución de la memoria.

Somnolencia, insomnio.

Aumento de peso.

Piel seca.

Cabello quebradizo, se cae fácilmente.

Intolerancia al frío.

Dolores articulares / Edema o hinchazón de párpados, manos, pies.

Estreñimiento.

Trastornos menstruales.

Galactorrea.

Infertilidad.

En niños: dificultad en el crecimiento.

### Hipertiroidismo

Es un síndrome cuyas características clínicas y analíticas expresan un exceso de hormonas tiroideas en los tejidos. La glándula tiroides tiene que ser frenada en la producción de hormonas, porque su ritmo es alto y puede tener repercusiones negativas para la salud de tipo cardíaco, entre otras cosas.

#### Síntomas

Astenia o cansancio.

Nerviosismo e irritabilidad.

Dificultad para concentrarse.

Verborragia.

Insomnio.

Intolerancia al calor, aumento de sudoración.

Pérdida de peso.

Temblor en las manos.

Palpitaciones, arritmias.

Aumento de la presión arterial.

Falta de aire / Dolor precordial.

Insuficiencia cardíaca.

Diarrea.

Trastornos menstruales.

Infertilidad.

Oftalmopatía.